

# Selbstverteidigungs-Lehrgang mit Siegfried Lory, 10. Dan Ju Jitsu

**Siegfried Lory: 10. Dan Ju-Jitsu, 5. Dan Judo, 4. Dan Karate, 3. Dan Aikido, 1. Dan Taekwondo**  
Mit jahrzehntelanger Erfahrung in verschiedensten Kampfsportarten und als ehemaliger Justizbeamter gilt Siegfried Lory als einer der erfahrensten Kampfsportler im Bereich effektiver und realistischer Selbstverteidigung!

**Ort:** Seesporthalle, Maicher Str. 33, 88079 Kressbronn am Bodensee

**Datum:** Samstag, den 13.04.2019

**Ablauf:**

	10.00 - 10.30 Uhr	Begrüßung und Aufwärmen
Teil I	10.30 - 12.00 Uhr	<b>Verteidigung gg. Allgemeine Angriffe</b>
	12.00 - 12.45 Uhr	Mittagspause
	12.45 - 13.00 Uhr	Gruppenfoto
Teil II	13.00 - 14.00 Uhr	<b>Verteidigung in der Bodenlage</b>
	14.00 - 15.00 Uhr	<b>Verteidigung gg. Stockangriffe</b>
	15.00 - 15.30 Uhr	Kaffeepause
Teil III	15.30 - 16.30 Uhr	<b>Verteidigung gg. Messerangriffe und Pistole</b> (Teil III => nur für Sportler über 16 Jahre)

**Teilnehmer:** Alle Kampfsportarten, ab Gelbgurt, Mindestalter 12 Jahre

**Gebühr:** **25 €** für Erwachsene und **20 €** für Jugendliche bis 18 Jahre, zu zahlen vor Lehrgangsbeginn.

**Anmeldung:** Bitte bis spätestens 06.04.2019 per e-mail an:  
[uwe.gischas@wittenstein.de](mailto:uwe.gischas@wittenstein.de)  
mit Angabe von: Verein, Name, Vorname, Alter und Graduierung

**Ausrüstung:** Stock, Trainings-Messer und -Pistole sind vom Teilnehmer selbst mitzubringen!

**Prüfung:** Es können Graduierungen in RSP (Realistische Selbstverteidigung für die Praxis) geprüft und abgenommen werden. Bei Interesse bitte Anmelden.

**Verpflegung:** In den Pausen wird ein kleiner Imbiss mit Getränken sowie Kaffee und Kuchen kostengünstig angeboten.

**Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung! Mit der Anmeldung erkennen alle Teilnehmer den Haftungsausschluss an!



**TV Kressbronn, Abtlg. Taekwondo**

[www.tv-kressbronn.de](http://www.tv-kressbronn.de)

Uwe Gischas, 5. Dan

Tel. 07543 / 96 18 353

[uwe.gischas@wittenstein.de](mailto:uwe.gischas@wittenstein.de)

