

Taekwondo Defense in Baintdt Neues Angebot begeistert

„Wir trainieren beim Taekwondo Baintdt e.V. seit über 30 Jahren erfolgreich Kinder und Erwachsene aller Altersgruppen in den unterschiedlichsten Disziplinen“, erklärt Alfred Manthei und ergänzt: „Da unser Verein Mitglied in der Taekwondo Union Baden-Württemberg (TUBW) ist und somit auch bei der Deutsche Taekwondo Union (DTU) und dem entsprechenden Weltverband (WT), sind unsere Graduierungen





Teilnehmer in Bad Saulgau



weltweit anerkannt und können bei allen offiziellen Taekwondo-Vereinen weiter geführt werden.“

Zahlreiche Taekwondoka von Taekwondo Baidt haben schon erfolgreich an nationalen und internationalen Wettkämpfen teilgenommen. Aber auch Teamgeist und Kameradschaft sind ein wichtiger Bestandteil des Vereins und werden durch weitere Sportaktivitäten und gemeinsame Grillfeste zusätzlich gefestigt.

Seit 2022 hat Taekwondo Baidt als neues Angebot Taekwondo Defense im Programm. Alfred Manthei und Trainer Frank Bania haben bei Großmeister Kim Eunseob nach langen Wochen und Monaten des Trainings jeweils die Prüfung zum 2. Dan in Taekwondo Defense (TKDD) absolviert. „Für unseren Verein ist das neue Angebot eine willkommene Bereicherung“, so der erste Vorstand. Alfred und Frank wurden auch schon von anderen Vereinen in der Region eingeladen, um dort vor Ort einen TKDD-Lehrgang durchzuführen. Diese Einladungen haben die beiden begeistert angenommen. Es fanden sich bei jeder Veranstaltung 30 bis 40 Sportler ein, was für Alfred und Frank eine große Herausforderung darstellte. Sie begannen mit den Basisübungen – Blöcke sowie Schläge – und festigten diese Techniken dann durch weitere Drills. Später wurde anschaulich die Verteidigung mit Stock und Messer eingeübt. Aufgelockert wurde das Training durch spielerische angewandte Selbstverteidigung.

Die Teilnehmer waren nach gut zwei Stunden begeistert und sind mit neuen Eindrücken in ihre Vereine zurückgekehrt. Jedem Taekwondo-Sportler wurde bewusst, wie effektiv TKDD in der Selbstverteidigung ist. Es lässt sich leicht erlernen, es werden realistische und unkomplizierte Techniken angewandt und es ist für den Kampfsportbegeisterten mit oder ohne Vorkenntnisse geeignet.



Alfred Manthei

Taekwondo Baidt bietet TKDD jeden Donnerstag ab 18:30 Uhr in der Blindenschule in Baidt an. Alfred und Frank sind auch jederzeit buchbar. Sie kommen gerne vorbei und führen Euch vor Ort in die Geheimnisse von TKDD ein. Eure Mitglieder werden begeistert sein!

